

Jos oisin  
lintu



## Keskustellaan kiusaamisesta!

Kiusataanko sinua tai sinun lastasi/nuortasi?

Keskusteluryhmässä voit puhua ääneen ajatuksiasi,  
kokemuksiasi ja huoltasi kiusaamiseen liittyen.

Ryhmän ohjaajana toimii psykoterapeutti,  
työnohjaaja Erja Vanhala | [www.terapiatupa.net](http://www.terapiatupa.net)

Luottamuksellinen ryhmä on osallistujille maksuton  
ja kokoontuu Kouvolan Ohjaamossa  
(Kauppakeskus Valtari, Kouvolankatu 15)

ti 15.3.2016, ma 4.4., ma 2.5. klo 17-18  
*mahdollisesti myös ma 13.6.2016*

Ryhmä on suunnattu ensisijaisesti alle 30 -vuotiaalle  
kouvoolalaisille vuorille ja heidän perheilleen.

Ilmoittautumiset  
[info@josoisinlintu.fi](mailto:info@josoisinlintu.fi)  
Marja Laiho 0504618236

Ryhmän järjestää Siivet kantaa ry